

SNABBGUIDE – PLANERA DIN DAG!

- 11.00 **Vårmarknaden öppnar.** Konferencier Linda Forss.
Plats: Inspirationsscenen på Tingskullen.
- 12.00 **Get-race.** Plats: Milkoland.
- 12.30 **Get-agility.** Plats: Hovparken.
- 13.00 **Riddarna av det amerikanska fläsket.** Barnteater, ca 30 min. Plats: Fäboden.
- 13.30 **Get-race.** Plats: Milkoland.
- 14.30 **Get-agility.** Plats: Hovparken.
Jamtli's Spelmanslag underhåller.
- 15.00 **Riddarna av det Amerikanska fläsket.** Barnteater, ca 30 min. Plats: Fäboden.

Inspirationsscenen på Tingskullen

TRÄDGÅRD/ODLING

- 11.30 **Lär känna din egen jord!** Varje jord är unik, lär känna din jord och ta reda på dess kvaliteter och egenskaper. Hållbarhetsrådgivare Lisa Conrad Hushållningssällskapet Jämtland.
- 12.00 **Växtinspiration.** Pegår'n & Panthers berättar om sin odlingsverksamhet. Växtentusiasterna Britt-Marie Panther-Olausson och Lotten Wallenhed.
- 12.30 **Självhushållning.** Vad är egentligen självhushållning och varför vill man självhushålla? Jamtlis temaansvarig tillika egenodlare Lowissa Frånberg.
Därefter **Temavandring:** Kulturväxter på Jamtli – alla med en unik historia. Följ med på en växtvandring (ca 30 min) med Jamtlis trädgårdsmästare Rebecka Tall. Samling vid Inspirationsscenen.

HUS/HANTVERK

- 13.00 **Refotografering** – Östersund förr och nu. Förändringar i stadsbilden sker snabbare än man tror. Med Jamtlis byggnadsantikvarier Filip Kyldal och Olof Edin.
Därefter **Temavandring:** Värme och kyla – hur löste man uppvärmning av bostaden, belysning och tillagning av mat utan elektricitet? Samling vid Inspirationsscenen.
- 13.30 **Nya Remonthagen** är ett projekt för utveckling av en ny stadsdel i Östersund med bostäder, verksamheter, odling, och offentliga rum som samverkar för en hållbar stadsutveckling. Kevin Denham, projektledare för Jamtli Living University.
- 14.00 **Lokal hållbar ull.** Ingela Fredell, Ullforum Spinneri, visar och berättar om den lokala, hållbara ullen. Visning av den traditionella och den moderna spinnrocken av idag.
- 14.30 **Temavandring:** Kulturväxter på Jamtli – alla med en unik historia. Ca 30 min med Jamtlis trädgårdsmästare Rebecka Tall. Samling vid Inspirationsscenen.
- 15.00 **Lördag: Kretsloppsparken – en plats, ett koncept och en katalysator för cirkulära affärsmodeller.** Vilka möjligheter skapar detta för Östersund? Johanna Leymann, projektledare Östersunds kommun.
Söndag: Återvinn dina förpackningar hemma på gården – 2027 blir det lag på att du ska kunna sortera och slänga dina förpackningar där du bor. Hur ska det fungera? Ingela Persson, kommunikatör Östersunds kommun.
- 15.30 **Hemberedskap.** Hur vi som enskilda medborgare kan underlätta för oss själva och samhället om en kris inträffar. Mattias Thuresson, coach/instruktör FRG.

FRILUFTSLIV

- 16.00 **Fisken i Jämtlands sjöar.** Vad kan/bör vi äta för fisk här i Jämtland, och hur tillagar vi den på ett enkelt sätt utan massa krusiduller? Anders Lundin, kommunikatör på Sveriges Sportfiske- och fiskevårdsförbund.

Vårmarknad

PÅ JAMTLI HANTVERK, ODLING & FRILUFTSLIV

DAGSPROGRAM 18-19 MAJ 2024

Välkommen till vårens stora inspirationshelg!
Vårmarknaden på Jamtli är fylld med skickliga hantverkare, handel, tips, inspiration och musik. Tillsammans med djur, natur och roliga aktiviteter blir dagarna en härlig upplevelse för alla!

Öppet kl 11.00–17.00

Entré: Vuxen 150 kr/dag, tvådagarsbiljett 250 kr.

Fri entré för barn upp till 18 år i vuxens sällskap.

Biljetten gäller även museets utställningar.

FÖRKÖP: Se www.jamtli.com

www.jamtli.com



Hushållningssällskapet



Med reservation för ändringar.

Självhushållning och hemberedskap

– runt Näsgården har vi samlat allt!

Självhushållning



Vad lämpar sig att odla eller föda upp som går att konservera? Hur gör man och hur förvarar man för att det ska hålla?

Åredalens folkhögskola visar strumpstoppning, brödbakning över eld, kardning, spånad av ull, bygge av insekshotell och egna krukor gjorda av tidningspapper och sådd. **Bodsjö prästgård** visar bland annat konservering i glasburkar, naturbeteskött samt odling av gräartor som nordiskt alternativ i stället för mjöl till bakning. Presentation av kommande **Jämten** som 2025 har tema odling, trädgård och hållbarhet. **Bildvisning** av självhushållarverksamhet i länet.

Hemberedskap

Våra fem grundbehov är: vatten, värme, mat, sömn och information. Vår förberedd! Civilförsvarsförbundet är på plats och visar enkla knep på hur vi som enskilda medborgare kan underlätta för oss själva och samhället om en kris inträffar.

"Gropen"

Lär känna din jord och ta reda på dess kvaliteter och egenskaper. Du som deltagare kan efter vårmarknaden gå hem och göra din egen grop och lära känna din egen jord.

Kl 12.00–12.30 och 15.00–15.30. Med Hushållningssällskapet Jämtland. Samling i bod mitt emot Ladugården. Max 10 deltagare per gång.

Avfallsfunderingar?

Hos Avfall VA får du se hur en sopbil faktiskt fungerar, testa dina sopsorteringskunskaper och få tips på hur du minskar ditt avfall. Vad tror du om att återvinna dina förpackningar hemma på gården? Passa på att få en smygitt på framtidens avfallshantering!

Nya Remonthagen

Jamtli bidrar med kunskap och erfarenhet inom byggnadstraditioner, hushållning och social hållbarhet som anpassas till samtida utmaningar och behov i utvecklingen av en ny stadsdel i Östersund. Att föra in odling och lärande i människornas vardag är en central idé i projektet. Möt Kevin Denham, initiativtagare och projektledare, Jamtli Living University.



Macken

Workshop för barn: Odlad bönor!

Plantera bönor med Pegår'n & Panthers.

Pris 50 kr/barn (inkl material), max 20 barn/tillfälle. Lördag och söndag kl 12.30, 13.30, 14.30 och 15.30.

Presentation av 30 kruksorter chili och tomat.

Lördag och söndag kl 11.30 och 14.00.



Tingskullen

Hantverk, tips och råd

Här får du handfasta råd om hur du vårdar ditt hus. Passa på att ställa alla frågor du har till timmermän, smeder, byggnadsvårdare och hantverkare. Vi kan måleri, färg, tjära, smide, timring, isolering, energieffektivisering i gamla hus, hyvling, virkeskvalitet och mycket mer.



Tingskullen

Temavandringar – Start vid Inspirationsscenen

Om värme och kyla

Hur löste man uppvärmning av bostaden, belysning och tillagning av mat utan elektricitet? Följ med på en vandring genom historien med Jamtlis byggnadsantikvarier (ca 30 minuter) kl 13.15. Samling vid Inspirationsscenen. Tipspromenad med fina priser i form av böcker på temat byggnadsvård.

Kulturväxter på Jamtli – alla med en unik historia

Följ med på en vandring (30 minuter) tillsammans med Jamtlis trädgårdsmästare Rebecka Tall. Hör de spännande historierna som är knutna till kulturväxterna från länet som bevaras på Jamtli. Samling vid Inspirationsscenen ca kl 12.30 och 14.30.

Hackåsgården

Slöjda över generationsgränser

Familjeaktivitet tillsammans över generationsgränserna. Här får barnen prova på att slöjda, känna materialen och dofterna, påta snoddar, slynga band med mera! Med J/H Hemslöjdsförbundet.

Prova även olika tekniker med stickgaffel för att starta, väva och avsluta bandsmycken tillsammans med Waldorfskolan.



Hantverkare på plats:

Jamtli's byggnadsantikvarier
Hotchkiss Smide – Torparlivets Produkter
Yrkeshögskolan Höga kusten – Träakademien
Kulturavret – Blommor & Byggnadsvård
Byggningskultur Rönngården Jämtland AB
Bäckedals Folkhögskola
Härjedalens Byggnadsvård
Handpappersbruket
Hottöfjälls kanalsmide
ÖfwreSelö Byggnadshantverk och Kulturvård
Träbiten Bleka



HÄNDER UNDER VÅRMARKNADEN



Linda Forss – moderator
Vårmarknadens underhållande moderator och konferencier med rötterna i Jämtland. Linda guidar er genom programmet med inslag av underhållning i form av låtar och dikter.

Cykelsemester från förr

Håll utkik efter våra cyklande semesterfirare och få handfasta råd från 1956.



Musik och sång

Runtom på marknadsområdet, främst vid Café Slalom, möts du av medryckande toner. **Birka Big Band**, ett storband fullt av energi. Ny-traditionell folkmusik, spelglädje, sväng och kreativitet med **Snett in i Kaklet & the Klinkers**. Nybildade bandet **Folkanic Eruption** från Jämtland spelar folkmusik med inslag av balkan, irländskt och allt däremellan. Dessutom **Jamtlis Spelmanslag**, blues med **Bottle Neck John** (söndag), **Janne, Göran & Janne** och visor med **Linda Forss**.



Sköna maj, välkommen!

Frösökören (lördag) bjuder på traditionella vårsånger som du har hört och några du kanske inte hört. Det bjuds bland annat på Peterson-Berger, Bach, Bellman och Lindblad. Under ledning av Peter Mellblad. Jamtlis kyrka kl 12.00 och 13.00.

Fäboden

Barnunderhållning

Riddarna av det Amerikanska fläsket!



Josefina Elvira och hennes kompis Mickel Räv tar er med på en berättelse om det tunga farliga livet som timmerman, kolmilare och tjärbrännare. Vilka väsen hjälpte till i kolmilorna och vad fick man akta sig för vid timmerkörning? Ni får både lyssna på skogsarbetarnas musik och själv sjunga med.

En liten föreställning om livet i den stora skogen. För barn mellan 5 och 100 år. Lördag och söndag (ca 30 min) kl 13.00 och 15.00.

Öppet:

Jaktstigen
Barnens Trafikskola
Barnens Mejeri
Lekladugården
Lill-Thomé



Milkoland

Lilla husdjursgården

Se Jamtlis lantrasdjur! Här finns Fjällkor, Jämtgetter och killingar, Klövsjöfår och lamm, Bjurholmshöns, Mellerudskaniner, Linderödsgrisar och Nordsvenska bruks hästar. På ladugårdens väggtafla kan du se i vilka hagar dom står just i dag.

Get-race och Get-agility

En tradition under Vårmarknaden är det populära get-racet och get-agility med de spralliga jämtgetterna.

Get-race: Lördag och söndag kl 12.00 och kl 13.30. Plats: vid Ladugården.

Get-agility: Lördag och söndag kl 12.30 och kl 14.30. Plats: Hovparken.



MAT & FIKA

VID MILKOLAND
Glada Kocken erbjuder Hälgokebab, Hälgochorv.
Tivars Gårdsmejeri erbjuder vegetarisk wook, eldostburgare m.m.

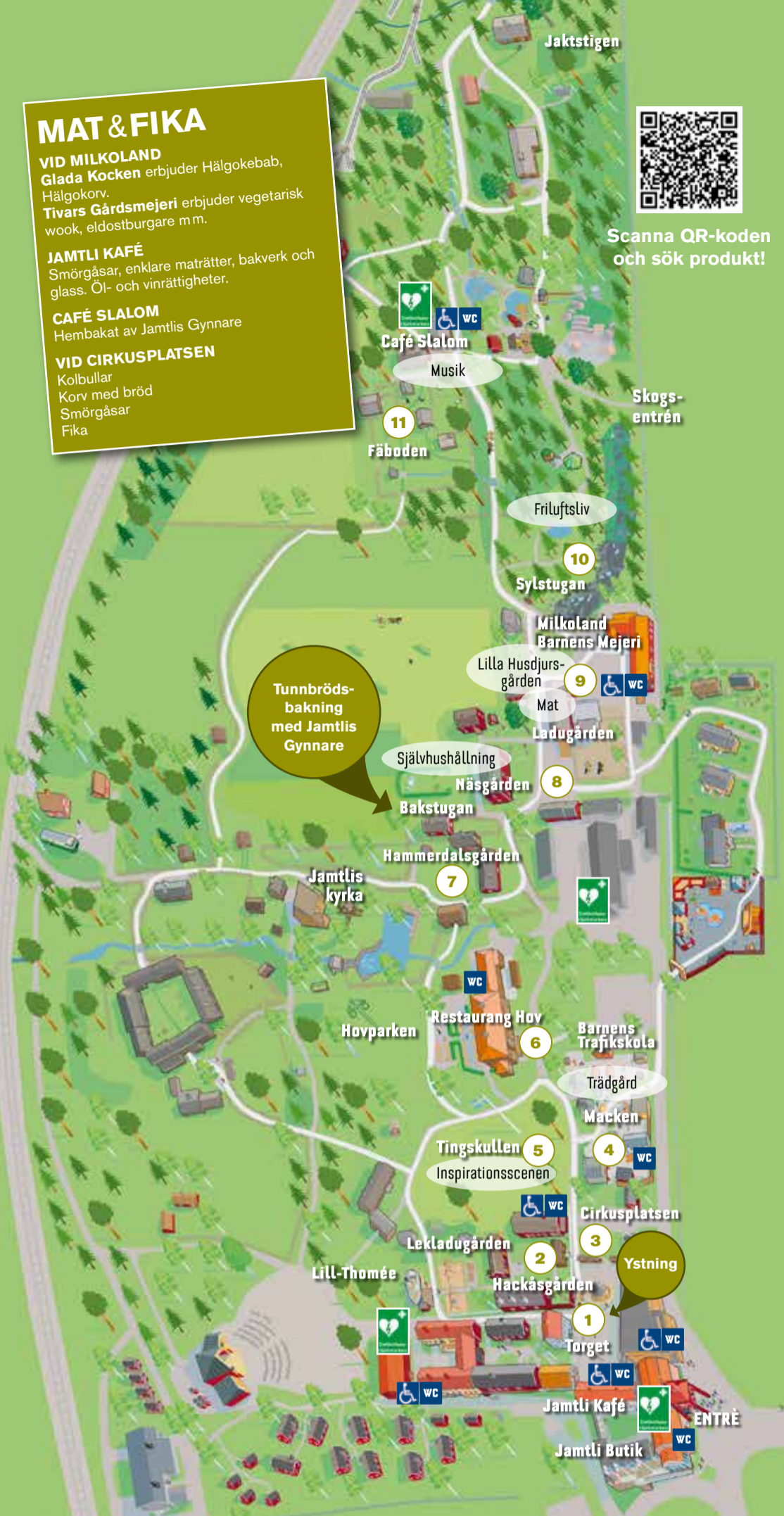
JAMTLI KAFÉ
Smörgåsar, enklare maträtter, bakverk och glass. Öl- och vinnrättigheter.

CAFÉ SLALOM
Hembakat av Jamtlis Gynnare

VID CIRKUSPLATSEN

Kolbullar
Korv med bröd
Smörgåsar
Fika

Scanna QR-koden och sök produkt!



UTSTÄLLARE

1. Torget

Berliner Schnitzelstuga
Bjarka Craft of Nature
Jämtlands Vingård HB
Firma Clary Lindstedt
Edhegård KB
Soltäppans delikatesser
Erikas skapligheter
Revsunds Honung
Åsbergets Gårdsmejeri
Idas mejeritjänst
Creative Cardon
Östersund Södra
Rotaryklubb
Nyänge Smak & Bak
Chokladstugan
Pelargonsällskapet
Ingela Fredell
Ullforum AB
Elle

2. Hackåsgården

JH Hemslöjdsförbund
Waldorfskolan

3. Cirkusplatsen

Skärvängens Bymejeri AB
Jämtlandens keramik
Anki Agerberg
Annicas hantverk
Fridiskogens hantverk
Mörnsjö deli
Jamtlis Gynnare
Sörebacke
Grön Våg AB

4. Macken

Lerkusen Konsthantverk
Maja Textil Design
Trädgårdsföreningen i Jämtlands län
Pegår'n & Panthers Studieförbundet
byRosie
Rimnell
Sällskapet Trädgårdsamatörerna
Jämtland fritid AB

5. Tingskullen

MaNi Inspiration
Handpappersbruket
Hottöfjälls kanalsmide
Hotchkiss Smide – Torparlivets Produkter
Jamtlis byggnadsantikvarier
Kulturavret
Byggnadskultur Rönngården
Jämtland AB
Bäckedals folkhögskola
ÖfvreSelö Byggnads- hantverk och Kulturvård
Härjedalens Byggnadsvård
Träakademien
Träbitenbleka AB

6. Vid Restaurang Hov

Anna Wall
Grönt och Skönt
Nina Jansen
Fjällsta Skogsträdgård

Povel Olsson
Erika Källström Hansson
Momy design
Gildas Hantverk & Design
Helen Karlsson
Zahida Tahhan

7. Hammerdalsgården

Rasten hantverk
SKPF Jämtland
AngelicaChristina
Hustopia
Paradiset1
Korg Erik
Kamrai Gårdsprodukter
Fingerfärdigt Hantverk
Dianas mandlar
Atila Vas
Nisses bod
Sabinas Virk och Sötsaker
Skindbiten

8. Stallbacken/Näs-gården

Jamtlis trädgårdsmästare
Medelpads civilförsvaret
Östersunds kommun, avfall VA
Karin Larsson
Rönngården i Lits-Böle
odling och förädling
Träsk Syatelier
Nya Remonthagen
Naturskyddsforeningen
Björnåsen Drycker

Hushållningssällskapet
Åredalens folkhögskola
Bodsjö prästgård
Jämten 2025

9. Vid Mikolond

Glada kocken i Östersund
Tivars Gårdsmejeri AB

10. Sylstugan

Åredalens folkhögskola
Naturskyddsforeningen

11. Vid Fäboden

Fritidsbanken, Östersunds kommun
Woolpower
Renates Konditori
Sveriges Sportfiske- och Fiskevårdsförbund
Jämtgårsgråd



Scanna QR-koden och sök produkt!

Med reservation för ändringar.